



LE ATTIVITÀ ASSOCIATIVE

La vita di Nestore si è nel tempo strutturata in diverse attività associative, nate spesso alla fine dei corsi, in modo da non disperdere il clima di empatia e vicinanza generato fra i partecipanti.

Queste attività, che si ricollegano in senso lato alla *mission* di Nestore, hanno contribuito ad incanalare molte energie che altrimenti sarebbero andate disperse e a produrre un valore aggiunto per l'intera Associazione. Esse esprimono anche il bisogno di stimoli culturali e di aggregazione sociale, condivisa dalla maggioranza dei soci Nestore, che apprezzano la possibilità di confrontarsi e lavorare insieme su progetti e soprattutto contribuiscono a far conoscere a un pubblico più vasto la vitalità dell'Associazione.

Uno degli obiettivi principali di Nestore è infatti quello di uscire dalla cerchia dei propri associati e di estendere la propria sfera d'influenza a un pubblico sempre più ampio.

Le diverse attività, di cui alcune sono aperte al pubblico, fungono così da catalizzatore di curiosità e interesse e mettono in moto quel positivo *passa parola* che è fra gli strumenti più efficaci di autopromozione.

NESTORECAFE'

NestoreCafè, con i suoi incontri mensili, propone al suo pubblico, in un libero spazio, aperto anche ai simpatizzanti, suggestioni, riflessioni, progetti e narrazioni sulla vita quotidiana.

I temi sono legati sia a interessi culturali e sociali a carattere generale, sia ad approfondimenti del proprio sé, attraverso testimoni diretti, soci competenti ed esperti esterni, anche nella prospettiva di porsi, per chi lo desidera, come soggetti attivi dell'associazione su tematiche aggregative come la lettura, il cinema, la fotografia, o il dialogo con la spiritualità.

Di *NestoreCafé* fa parte la sezione Cultura e Tempo Libero, che organizza ogni mese *visite guidate e teatralizzate*, che con molto successo propongono ai partecipanti visite a tema alla scoperta di una Milano non scontata e non tradizionale. Lo scopo è quello di conoscere o riscoprire la propria città, favorendo nel contempo il piacere di stare insieme.

A partire da 2017/18 è, inoltre, prevista una nuova attività, dedicata al *confronto e alla riflessione sui mutamenti sociali in atto*, col contributo di studiosi dei fenomeni sociali;.

Commentato [r1]: Ho integrato con quanto inviatomi da Anna Moretti

I GIOVEDÌ DI NESTORE

Molto conosciuti, "I giovedì di Nestore" si svolgono con cadenza mensile, in spazi messi a disposizione dalla Società Umanitaria.

Iniziati nel 2004, hanno sempre avuto un notevole gradimento e successo di pubblico e sono passati attraverso una serie di modifiche e innovazioni (da incontri con Associazioni di volontariato, a presentazione di libri con la presenza dell'autore, a tavole rotonde per discutere di argomenti di attualità che coinvolgono, in modi diversi, la società e la vita quotidiana dei soggetti).

Con questi incontri l'Associazione vuole rapportarsi con anziani molto diversi dal passato, sia per interessi e attività che per situazioni e prospettive di vita, proponendo incontri volti sia ad un arricchimento culturale, che al favorire la socializzazione. Alla base, vi è una duplice consapevolezza: da un lato che la conoscenza sia il nutrimento migliore per la mente, la base per pensare ad obiettivi futuri; dall'altra che il venire in contatto con altre persone, che esprimono la loro opinione e che possono essere validi interlocutori costituisca la base di una socialità ricca e positiva.

RAPPORTI INTERGENERAZIONALI

Il *Gruppo Rapporti Intergenerazionali* (più sinteticamente Nonni e Nipoti) da anni lavora in collaborazione con numerose scuole milanesi per raccontare ai bambini, in un discorso empatico e affettuoso fra generazioni, come si viveva una volta, contribuendo così a riannodare il filo sottile di una cultura che altrimenti andrebbe persa.

Nato nel 2009 e da allora sempre più conosciuto nelle scuole milanesi, fino ad essere inserito nei programmi didattici di diverse scuole elementari e medie, rappresenta una iniziativa di apprendimento e scambio di testimonianze (le vacanze, i giochi, la vita in tempo di guerra, il lavoro in campagna, il lavoro in fabbrica) molto apprezzata dai bambini e dai loro professori, che utilizzano questo prezioso materiale a supporto delle loro materie di insegnamento.

Il gruppo riceve molte richieste di intervento da parte delle scuole ed è quindi sempre alla ricerca di nuovi collaboratori.

LE NOSTRE BUONE NOTIZIE

Nato nel 2015, dopo la conclusione di un corso Nestore, il gruppo intende diffondere e mettere in comune, con un approccio amichevole e leggero, notizie e curiosità positive, notizie di buone pratiche, di buone iniziative e di buone soluzioni trovate.

Le notizie sono vagliate e raccolte attingendo alle fonti più diverse e trattano di molteplici temi: ambiente, solidarietà, arte e cultura, buona amministrazione pubblica, giovani e

Commentato [r2]: Integrata, sulla base dei suggerimenti di Jenny

anziani, salute, scienza, tecnologia etc., anche se non strettamente legati al tema dell'invecchiamento.

Vengono pubblicate sul sito *lenostrebuonenotizie.net*, linkato al sito Nestore, allo scopo di offrire un servizio di pubblica utilità ai soci Nestore e ai simpatizzanti, per trasmettere l'idea che, se non ci si ferma alla mera lamentela, forse si possono davvero cambiare le cose con un atteggiamento positivo.

GRUPPO DIFFERENZE DI GENERE

Il gruppo è attivo dal 2011 a partire dalle domande iniziali di alcuni soci quali: sono diversi i pensieri e i comportamenti delle donne e degli uomini di fronte all'invecchiamento? La differenza di genere determina, e in che modo, la visione della vita e il comportamento stesso, invecchiando? E ancora: come mai sono così pochi i contributi di ricerca su questo tema?

Nel corso degli anni il gruppo da un lato ha curato la raccolta di poesie di importanti autori del '900 sull'invecchiamento, per verificare se e come il genere abbia influenzato il vissuto di questi autori; dall'altro ha promosso e realizzato la ricerca sulle Differenze di genere nell'invecchiamento. La prima attività si è concretizzata dapprima nel fascicolo 'Verso 70 gradazioni di grigio' e successivamente nel volume, edito da Associazione Nestore 'Vuoi vedere che invecchio' (2017); la seconda nel volume, sempre per Associazione Nestore 'Uomini e donne di fronte all'invecchiamento. Elementi per un confronto e una riflessione' (2017).