

RICERCA

L'attività di ricerca fa parte delle finalità originarie di Nestore ed è sempre stata uno dei suoi pilastri portanti.

L'interesse alla ricerca, che riflette il particolare approccio di Nestore verso i cambiamenti sociali ed economici che investono la società, ha riguardato principalmente il tema del pensionamento e i modi con cui i soggetti vivono le diverse transizioni che si affrontano tra l'età adulta e quella anziana.

Diverse sono le ricerche effettuate in questi anni, sia per Fondazioni, che per la Comunità europea, che auto commissionate.

Dal lavoro al pensionamento

La ricerca, effettuata nel 2004-05 su finanziamento della Regione Lombardia e della Fondazione Cariplo e condotta da Antonietta Albanese, Carla Facchini e Giorgio Vitrotti (le prime componenti del Comitato scientifico di Nestore, il terzo del Consiglio Direttivo) si è focalizzata su due tematiche. Da un lato la transizione alla quiescenza, sondata con i metodi della ricerca sociologica e psicosociale tramite metodologie sia quantitative che qualitative su consistenti campioni di popolazione in pensione o prossima al pensionamento. Dall'altro, le organizzazioni di volontariato di o per gli anziani presenti sul territorio lombardo, di cui sono state rilevate caratteristiche organizzative e ambiti di intervento e di cui sono stati intervistati diversi dirigenti/ volontari. La ricerca ha dato luogo al volume *'Dal lavoro al pensionamento: vissuti, progetti'* FrancoAngeli, Milano, 2006. di A. Albanese, C. Facchini e G. Vitrotti, recensito anche su importanti giornali nazionali.

Tra i convegni organizzati a partire dalle risultanze della ricerca si segnalano i due convegni intermedi: *"Il tempo dei pensionati: per sè, per gli altri?"*, 14 giugno 2004, *'Come cambia il sistema pensionistico? Tendenze, aspettative, disorientamento'*, 21/2/2005 e, soprattutto, il convegno finale *'La transizione al pensionamento: vissuti e progetti'*, 18/10/2006.

Andare in pensione: problema o risorsa

La ricerca, realizzata nel 2008 in occasione del decennale di Nestore, costituisce una vera e propria analisi conoscitiva condotta sul profilo e sui bisogni dei soci Nestore e, attraverso tale quadro, ha delineato anche le principali problematiche e interessi dei pensionandi di scolarità medio-alta.

I risultati della ricerca sono stati presentati nel convegno *'La transizione al pensionamento dieci anni dopo: a che punto siamo?'*, dell'11 dicembre 20018.

'Pre-retirement Counseling – a shortcut to active ageing'

Progetto Grundtvig

Nel biennio 2010-2012 Nestore, assieme all'Università Cattolica di Milano, è stata partner per l'Italia del progetto europeo 'Grundtvig' di scambio e apprendimento sul tema della preparazione al pensionamento, realizzati in cinque paesi: Danimarca (capo progetto), Germania, Grecia, Italia e Polonia, con tappe seminariali nei diversi paesi interessati.

Finalità prioritarie del progetto sono state da un lato lo scambio di conoscenze, esperienze, informazioni e modelli organizzativi relativamente alle modalità di pensionamento; dall'altro la redazione di linee-guida per le future attività formative in tema di preparazione al pensionamento. In particolare il gruppo dei cinque Paesi ha lavorato su due versanti: 1) evoluzione demografica, mercato del lavoro e modelli di pensionamento adottati negli specifici Paesi partner e in Europa, al pari che sull'approfondimento degli aspetti psicologici, sociologici e inerenti la salute, propri dell'invecchiamento (Grecia e Italia – Università Cattolica di Milano); 2) modelli e prassi di invecchiamento attivo, consulenza e formazione rivolte ai pensionandi e ai pensionati allo scopo di aiutarli a costruirsi nuovi progetti di vita dopo il pensionamento, sia per rimanere più a lungo sul lavoro sia per avviarsi a modalità soddisfacenti di invecchiamento attivo, quali l'impegno sociale o il volontariato, fuori dal lavoro (Danimarca, Italia –Associazione Nestore, Polonia), con un capitolo aggiuntivo relativo al finanziamento e ai costi, curato dalla Germania.

Le differenti condizioni economiche e sociali dei 5 Paesi partecipanti hanno dato luogo a un produttivo scambio di esperienze e di testimonianze, che hanno arricchito l'approccio generale al problema, aprendo una finestra sull'Europa e consentendo a Nestore una migliore visione dei propri punti di forza e di debolezza.

Il progetto, coordinato per la parte italiana da Franco Marcaletti, componente del CS di Nestore e docente dell'Università Cattolica di Milano, e da Fiorella Nahum (al tempo vice Presidente di Nestore) si è concluso con un rapporto finale intitolato *'Preretirement Counselling: a shortcut to Active Ageing'*, che è stato presentato alla Conferenza finale di Berlino il 10 maggio 2012, e che ha dato luogo a diversi articoli.

Uomini e donne di fronte all'invecchiamento

L'allargamento dell'interesse dell'Associazione dalla transizione al pensionamento alle più complessive transizioni che segnano il passaggio dall'età adulta a quella anziana si è tradotto in una ricerca, volta a cogliere specificamente l'esistenza e le specificità delle differenze di genere in tali transizioni. La ricerca, coordinata da Licia Riva e da Carla Facchini, ha visto un finanziamento dei Sindacati FNP-CISL e SPI-CGIL. Le tematiche trattate - il pensionamento, le transizioni familiari, il corpo e la sessualità, le relazioni amicali e il tempo libero- sono state sondate mediante 40 interviste qualitative, condotte dai componenti del gruppo di lavoro, su soggetti di età compresa fra i 60 e i 75 anni residenti a Milano. Le interviste, condotte dagli stessi soci Nestore che hanno promosso la ricerca, oltre a ben delineare i principali tratti di tali tematiche, hanno fornito interessanti elementi di riflessione e nuove suggestioni per ulteriori percorsi di ricerca.

La ricerca ha dato luogo al volume *'Uomini e donne di fronte all'invecchiamento. Elementi per un confronto e una riflessione'*, edito come l'Associazione Nestore, che presenta da un lato un accurato quadro socio-demografico relativamente alle differenze di genere per quanto riguarda la tipologia familiare, le condizioni economiche e quelle di salute, dall'altro le principali risultanze emerse dalla ricerca.

Il volume, che si configura come la prima iniziativa su questo tema condotta in Italia è stato presentato nel convegno che riprende il titolo del saggio *"Uomini e Donne di fronte all'invecchiamento" – Elementi per un confronto e una riflessione* , del 16/3/2017.