

L'Età Sterza

- 9^a edizione -

10 incontri di gruppo
per capire come non... sbandare



Passare dal lavoro alla pensione è una transizione che richiede un confronto con se stessi.

È il momento in cui i propri valori e i vissuti sul tempo che passa sembrano essere messi in discussione e fanno emergere riflessioni non sempre positive.

È il momento in cui ci si chiede: "E adesso?" Si è di fronte a una fase di vita nuova, diversa che da un lato può impensierire, ma dall'altro è ricca di potenzialità.

L'**Associazione Nestore** agevola questo passaggio grazie agli incontri de **L'Età sterza**, che aiutano i partecipanti a dare anche al futuro il senso compiuto che hanno attribuito al loro passato.

INFORMAZIONI

Gli incontri avverranno
tutti i martedì
dal 3 ottobre al 12 dicembre 2017
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Presso la sede
dell'Associazione Nestore
c/o la Società Umanitaria
Via San Barnaba 48
20122 Milano

Le iscrizioni sono aperte.
Telefono
02 5796359/324 (Alberto di Suni)

E mail
nestore@associazionenestore.eu



L'Associazione Nestore APS (Associazione di Promozione Sociale) dal 1998 si occupa delle problematiche legate al passaggio dal lavoro alla pensione e all'invecchiamento attivo.

Con la
collaborazione



Una nuova fase di vita alla riscoperta di se stessi

I **dieci** incontri di gruppo de **L'Età sterza** sono condotti da due counsellor professionisti.

Ogni partecipante è invitato a esprimersi sui disorientamenti propri e altrui, relativi al tempo che scorre, al fine di trovare un modo nuovo di guardare il passato, il presente e soprattutto il futuro.

Dodici è il numero massimo di partecipanti.

Il Corso è riservato ai Soci Nestore.
È previsto un contributo di € 75,00.
Per i non Soci è richiesta l'iscrizione all'Associazione (€ 50,00)