

A CHI VOGLIAMO RIVOLGERCI

Ci rivolgiamo a dirigenti o persone dotate di alta professionalità, che non hanno ancora raggiunto i 70 anni, già pensionati o nella fase di uscita definitiva dall'azienda, che desiderano mettere a disposizione il proprio capitale di esperienze e competenze al servizio della comunità. Persone che hanno voglia di "riprogettarsi", e di "rimettersi in gioco", di sentirsi utili, in modo diverso, per gli altri.



GLI OBIETTIVI

- Consentire al partecipante di definire un suo progetto personale di collocamento o ricollocamento creativo in ambito sociale
- Favorire il trasferimento, di competenze *pregiate* dal mondo produttivo a quello della economia sociale e/o del volontariato, in sintonia con le esigenze presenti sul territorio e le motivazioni dei singoli partecipanti.
- Valorizzare il contributo del singolo e al contempo arricchire il tessuto sociale, con la possibilità di attivare dialoghi, confronti, aiuti, testimonianze, mettere in contatto generazioni differenti, promuovere una società più pluralistica e solidale.

Per informazioni e iscrizione:

Associazione Nestore,
presso Società Umanitaria,
Via Francesco Daverio, 7 – Milano
(ingresso da Via San Barnaba 48)
Tel. 02 57968324

e-mail: nestore@associazioneestore.eu
sito web: www.associazioneestore.eu

L'ufficio è aperto al pubblico lunedì e giovedì
dalle 9,30 alle 15.00



Dipartimento per le politiche della famiglia

Iniziativa finanziata dalla
**Presidenza del Consiglio dei
Ministri**, Dipartimento per
le Politiche della Famiglia -
Premi per iniziative di
promozione
dell'invecchiamento attivo e
della solidarietà tra le
generazioni - Anno 2012

Anno europeo dell'**invecchiamento attivo**
e della **solidarietà tra le generazioni 2012**



Con la collaborazione di



Associazione NESTORE

Studio e intervento sulla transizione dal lavoro al pensionamento



OUTPLACEMENT VERSO IL SOCIALE

PERCHÉ QUESTA INIZIATIVA

Un delicato passaggio attende chiunque sia giunto o stia per giungere alla pensione: da quel momento la sua vita attraverserà molte trasformazioni, volute o subite, con modalità ancora tutte da scoprire.

Tra le tante le domande che sorgono, una in particolare prevale: il bagaglio di esperienze e di competenze che, con fatica e soddisfazione, è stato costruito negli anni potrebbe ancora essere utile? E come? Per chi? Come valorizzarlo?

Rispondere affermativamente a questo interrogativo significa la soddisfazione di poter offrire ancora il meglio di sé. E perché non farlo nel volontariato?

È una domanda sulla quale vale la pena fermarsi, riflettere, per valutare con attenzione risorse, opportunità, vincoli. Per cercare la soluzione che ci consenta di continuare a sentirci bene con noi stessi e di arricchirci di nuove interessanti, positive esperienze.

Fare volontariato: perché no?

LA STRUTTURA DELLA INIZIATIVA

Il percorso si articola in tre parti:

1. 9 incontri bisettimanali di gruppo (orario 9.15 - 15.30).

I temi trattati:

- Le sfide in atto nel mondo del volontariato
- Voglia di cambiamento e voglia di progetto
- Valorizzare le risorse personali per una scelta di impegno sociale: quali, come, dove
- Progettualità e motivazione verso il volontariato
- Comprendere l'organizzazione di una associazione di volontariato
- Testimonianze dalle associazioni di volontariato
- Elaborazione del progetto personale

2. Colloqui individuali di coaching per la messa a punto del progetto personale

3. Una sperimentazione personale presso una associazione di volontariato della durata di 32 ore

L'iniziativa si terrà fra il 12 gennaio e il 5 marzo 2015

LA METODOLOGIA

La metodologia consiste in un intreccio di momenti di lavoro di gruppo, di riflessione personale, di colloqui di counseling individuale, di confronto con attori appartenenti al mondo del volontariato. Uno spazio web sarà a disposizione dei partecipanti per facilitare il dibattito e la messa in comune delle esperienze.



CHI È NESTORE

Con le sue iniziative formative l'Associazione Nestore si rivolge a coloro che vivono la stagione del pensionamento, promuovendo l'idea del pensionamento come opportunità, momento di vita ricco e stimolante, ed offre un sostegno concreto per la realizzazione di un progetto di benessere personale.

I docenti della Associazione Nestore lavorano da anni insieme su questi temi, e integrano esperienze molto diverse fra loro. Si alternano psicologi, formatori aziendali, counselor, docenti universitari, che hanno in comune un solo scopo: aiutare a progettare il benessere personale dei neopensionati.